

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 14.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		32,5	37,27	107,53	895,06
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
250	Суп куллама по-деревенски	14	15,4	30,8	320
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		41,25	35,73	144	1 065,18
Итого за день		73,75	73	251,53	1 960,24
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
